

## PROGRAMME DE FORMATION

### KINE EVENTS : Contentions souples adhésives Taping & Strapping

#### RESUME & OBJECTIFS :

Formation théorique et pratique sur l'utilisation des contentions souples adhésives, pour le traitement et la prévention des pathologies sportives. Les bases biomécaniques et la physiopathologie des pathologies sportives sont abordées à partir de supports pédagogiques d'anatomie.

Cette formation a pour objectif principal l'acquisition des bases principes, indications et modalités d'applications des montages tendino-musculaires, ligamentaires, circulatoires et de correction fonctionnelle.

Cette formation permettra aux participants de faire face à des situations d'urgence et de développer une stratégie thérapeutique mieux adaptée aux différentes pathologies : entorse, lésion musculaire, tendinopathie.

Les participants pourront ainsi proposer une prise en charge plus efficace à leurs patients :

- En limitant les complications post-traumatiques immédiates
- En sécurisant la reprise de leur activité professionnelle ou sportive
- En évitant les récurrences.

**CONTEXTE DE L'ACTION :** Cette Formation s'adresse aux professionnels de santé qui sont amenés à prendre en charge des patients présentant des pathologies neuro musculo squelettiques, au stade aiguë ou chronique. Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charge thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des professions de santé concernées. La pose de contention souple, de type Taping nécessite une démarche réflexive :

- Comprendre les indications et contre-indications du strapping et du taping puis mettre en œuvre les contentions sur les différentes articulations en fonction de pathologies supposées/
- Adapter la technique aux pathologies les plus fréquemment rencontrées
- Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret : Choisir et réaliser la bonne contention en rapport avec la région anatomique et la pathologie Appliquer des techniques étudiées, en situation de terrain (contrainte de temps...)

PUBLIC CONCERNE	METHODES PEDAGOGIQUES	PREREQUIS
Masseurs-kinésithérapeutes Cadres de Santé 20 participants maximum	Cours théoriques – Séquences pratiques. Méthode expositive et affirmative-démonstrative-participative-interrogative	MKDE
INTERVENANTS	DUREE	HORAIRES
<b>Olivier Megel</b> <b>Yoan Métais</b> Masseurs-Kinésithérapeutes	Nombre de journées : 3 Nombre d'heures : 15 Théorie : 3h / Pratique : 12h	Jour 1 14h-17h Jour 2 : 9h-12h / 14h-17h Jour 3 : 9h-12h / 14h-17h
COUT	QUEL FINANCEMENT ?	
700 euros Eligible FIFPL (en attente DPC)	<b>Pour les libéraux :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obligation annuelle du Développement Professionnel Continu (DPC). Renseignements : <a href="http://www.ANDPC.fr">www.ANDPC.fr</a></li> <li>• Demande de prise en charge par le FIF PL. à effectuer sur le site : <a href="http://www.fifpl.fr/">http://www.fifpl.fr/</a></li> </ul>	<b>Pour les salariés :</b> Après accord du financement de votre employeur, une convention est établie entre les deux établissements.
INSCRIPTION	ANNULATION	LIEUX DE LA FORMATION
Cette formation étant soumise à quota, la limite d'inscription est fixée à 3 semaines avant le début du stage. • par mail : <a href="mailto:epk@epkmontpellier.fr">epk@epkmontpellier.fr</a> • par téléphone : 04 99 23 23 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moins de 3 semaines avant la date de début du stage : remboursement 50%</li> <li>• Le jour même du stage : il n'y a pas de remboursement.</li> </ul> <i>Si le nombre de participants est insuffisant, l'E.P.K. se réserve le droit d'annuler un stage 15 jours avant sa date de début : remboursement des frais d'inscription.</i>	IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

## Déroulé pédagogique

### Jour 1

Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	15 mn	Définir les besoins et attentes des participants en termes de formation	Evaluation des connaissances	1- Questions relatives aux attentes des participants en fonction du type d'activité professionnelle 2- Questions relatives à l'état des lieux des connaissances théoriques	Méthode interactive et participative Tour de table interactif	QCM d'évaluation de début de formation.
Présentielle	2h45	<b>Transformation des pratiques :</b> Actualisation des connaissances et des outils d'évaluation  Comprendre les indications et contre-indications du strapping et du taping puis mettre en œuvre les contentions sur les différentes articulations en fonction de pathologies supposées  Adapter la technique aux pathologies les plus fréquemment rencontrées	Identifier les lésions	<b>Cours magistraux :</b>  Rappels des bases théoriques : historique, physiopathologie, étiologie.  Identifier les différentes lésions articulaires et musculaires et leur degré de gravité  Connaitre le mode d'action, les indications et contre-indications et limites des strapping et taping.	<b>Séquence théorique</b>  Méthode expositive et affirmative	QCM de fin de formation

### Jour 2

Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	1h	<b>Transformation des pratiques :</b> Actualisation des connaissances et des outils d'évaluation  Comprendre les indications et contre-indications du strapping et du taping  Mettre en œuvre les contentions sur les différentes articulations en fonction de pathologies supposées	Connaitre les principes fondamentaux des techniques de traitement	Connaitre et comprendre les différentes contentions	<b>Séquence pratique</b>  Méthode démonstrative  Travail en groupe Le formateur réalise les manœuvres sur un cobaye les différentes contentions des membres inférieurs et du pied et du tronc.	Pour chaque contention Le formateur analyse les difficultés rencontrées et corrige en fonction.
Présentielle	2 h	Adapter la technique aux pathologies les plus fréquemment rencontrées	Analyser ses pratiques	Réalisation des manœuvres de rééducation  Maîtriser la manipulation des différents matériaux. Les apprenants réalisent entre eux les différentes	<b>Séquence pratique</b>  Méthode démonstrative et participative  Travail en binômes	Identification des points à améliorer

Présentielle	2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Choisir et réaliser la bonne contention en rapport avec la région anatomique et la pathologie</li> <li>Savoir adapter le discours en fonction de l'âge et du milieu psycho-socio-environnemental.</li> </ul>	Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret.	Jeux de rôles entre participants : selon un scénario défini par le formateur un des participants mime une situation d'urgence Le groupe élabore la conduite à tenir	<b>Séquence pratique</b> Méthode participative et interrogative	Pour chaque cas clinique le formateur et le groupe commentent le discours et la posture du thérapeute ainsi que le choix et la réalisation de la contention		
	30mn	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre de ses erreurs</li> </ul>					Connaître les contre-indications de cette thérapie	Les solutions proposées sont discutées des pistes d'amélioration sont proposées
	30mn	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser le patient à l'éducation thérapeutique, évoluer vers une autonomisation du sujet pour entretenir les acquis de la masso-kinésithérapie, et éviter les récurrences.</li> </ul>					Des conseils d'hygiène de vie, et des conseils d'auto rééducation sont construits avec l'ensemble du groupe	Identification des points à améliorer Correction par le formateur

**Jour 3**

Type d'action	Horaires et/ou durée	Objectifs (pourquoi ?)	Titres	Contenu (Quoi ?)	Méthode pédagogique (Comment ?)	Méthode d'évaluation
Présentielle	1h	<p><b>Transformation des pratiques :</b></p> <p>Actualisation des connaissances et des outils d'évaluation</p> <p>Comprendre les indications et contre-indications du strapping et du taping</p> <p>Mettre en œuvre les contentions sur les différentes articulations en fonction de pathologies supposées/ Adapter la technique aux pathologies les plus fréquemment rencontrées</p>	Connaître les principes fondamentaux des techniques de traitement	Connaître et comprendre les différentes contentions	<b>Séquence pratique</b> Méthode démonstrative Travail en groupe Le formateur réalise les manœuvres sur un cobaye les différentes contentions des membres supérieurs et des mains.	Pour chaque contention le formateur analyse les difficultés rencontrées et corrige en fonction.
Présentielle	2 h		Analyser ses pratiques	Réalisation des manœuvres de rééducation  Maîtriser la manipulation des différents matériaux. Les apprenants réalisent entre eux les différentes	<b>Séquence pratique</b> Méthode démonstrative et participative Travail en binômes	Identification des points à améliorer
Présentielle	2h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Transformation des pratiques : Appliquer des techniques étudiées, en situation de terrain (contrainte de temps...)</li> <li>Savoir adapter le discours en fonction de l'âge et du milieu psycho-socio-environnemental.</li> <li>Sensibiliser le patient à l'éducation thérapeutique, évoluer vers une autonomisation du sujet pour entretenir les acquis de la masso-kinésithérapie, et éviter les récurrences.</li> </ul>	Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret.	Le formateur propose à partir de cas concrets rencontrés dans sa pratique professionnelle plusieurs situations de soin. Jeux de rôles entre participants : selon un scénario défini par le formateur un des participants mime une situation d'urgence.	<b>Séquence pratique</b> Méthode participative	Pour chaque question le formateur et le groupe commentent le discours et la posture du thérapeute Identification des points à améliorer Correction par le formateur  Réflexion sur les Plans d'amélioration à mettre en œuvre



## ENSEIGNEMENT PERMANENT DE LA KINESITHERAPIE

IFMK - 1702 rue Saint Priest - 34090 Montpellier

Tél : 04 99 23 23 09

E-mail : [epk@epkmontpellier.fr](mailto:epk@epkmontpellier.fr) Site : <http://www.epkmontpellier.fr>

N° Siret : 47889745700030 - Code APE : 8542Z

Enregistré sous le n° 91 34 01 127 34 auprès du Préfet de Région

Présentielle	15 mn	Evaluation de l'impact de la formation	Evaluation des connaissances	Questions relatives au contenu de la formation	<b>Séquence théorique</b> Méthode interrogative	QCM de fin de formation
Non présentielle		Evaluation du centre de formation et de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle	Evaluation à distance	Questions relatives à la mise en pratique des acquis de la formation dans l'activité professionnelle	Méthode interrogative et réflexive	Grille d'évaluation Cas clinique